

## ¿En qué consiste la detección precoz del cáncer de mama?

*Consiste en detectar el cáncer cuando todavía no ha comenzado a dar síntomas y la persona cree que está sana.*

## ¿Qué prueba se realiza para la detección precoz?

*La prueba más eficaz para la detección precoz del cáncer de mama es, actualmente, la mamografía.*

*Sirve para descubrir tumores muy pequeños que no se pueden palpar en un examen médico.*

## ¿En qué consiste la mamografía?

*Es una simple radiografía de la mama. Se trata de una prueba sencilla. No es dolorosa, aunque en ocasiones puede resultar molesta, ya que es necesario comprimir el pecho para mejorar la calidad de la imagen.*

*Se realiza con un aparato especial, llamado mamógrafo, y la dosis de radiación empleada es mínima, por lo que resulta inofensiva.*

## ¿Qué debo llevar el día que tenga que hacer la mamografía?

- La Tarjeta Sanitaria del Servicio Cántabro de Salud o institución sanitaria a la que pertenezca.
- DNI o pasaporte.
- Carta de invitación del Programa.
- Si tiene prótesis estéticas, la tarjeta de implantación o informe donde figure el modelo y fecha de colocación.

## ¿Dónde me van a realizar la mamografía?

*Dependiendo de la localidad en la que usted resida, la exploración se podrá realizar en **Unidades Fijas** (Santander, Torrelavega, Laredo) o en una **Unidad Móvil** que se desplazará a una zona próxima a su domicilio.*



Unidad de Exploración Mamográfica de Santander

## ¿Cómo se realiza la mamografía?

*Una vez recogidos una serie de datos personales, la Técnico Especialista en Radiología procederá a realizarle la mamografía.*

*Es conveniente llevar ropa cómoda, fácil de quitar y poner.*

*Se le harán generalmente dos proyecciones de cada mama.*

*Para obtener una buena calidad de la imagen es necesario colocar adecuadamente la mama y comprimirla durante unos segundos, lo que puede, en ocasiones, provocar molestias.*

*Posteriormente, **radiólogas y radiólogos del Hospital Marqués de Valdecilla**, expertos en este tipo de programas, procederán a informar de su mamografía.*



Unidad de Informes de Mamografía,  
Hospital U. Marqués de Valdecilla.

## ¿Cuándo sabré los resultados?

En la mayoría de los casos, las mamografías son normales y en menos de dos semanas recibirá en su domicilio una carta comunicándole el resultado.



**Es importante saber** que de cada 1.000 mujeres que se realizan una mamografía:

- **930-940 mujeres** tienen una mamografía con resultado normal o con hallazgos benignos.
- **60-70 mujeres** necesitan otras pruebas complementarias para cerrar el estudio.
- **4-5 mujeres** son diagnosticadas de cáncer de mama.

## ¿Con qué frecuencia hay que repetir la mamografía?

Si los resultados han sido normales, dentro de 2 años volveremos a invitarla para otra revisión, si se encuentra dentro de la edad del programa (50-69 años).

### ¡RECUERDE!

*La primera revisión es importante, pero una sola vez no basta*

### Información y contacto:



942 207 673



[pdpcancermama@cantabria.es](mailto:pdpcancermama@cantabria.es)

[www.saludcantabria.es](http://www.saludcantabria.es)



PROGRAMA de  
DETECCIÓN PRECOZ de  
CÁNCER de MAMA

# PROGRAMA de DETECCIÓN PRECOZ de CÁNCER de MAMA

## 13ª VUELTA (2022-2023)

*Por tu salud,  
acude a nuestra cita*